



MAGNITUD DEL PROBLEMA DESDE AP. PREVALENCIA SALUD MENTAL 2020-2024

Verónica Olmo Dorado

Médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria

Coordinadora del Grupo de Trabajo de Salud Mental de SEMERGEN

RIESGO DE MALA SALUD MENTAL

Estrategia de Salud Mental del Sistema Nacional de Salud

Período 2022-2026

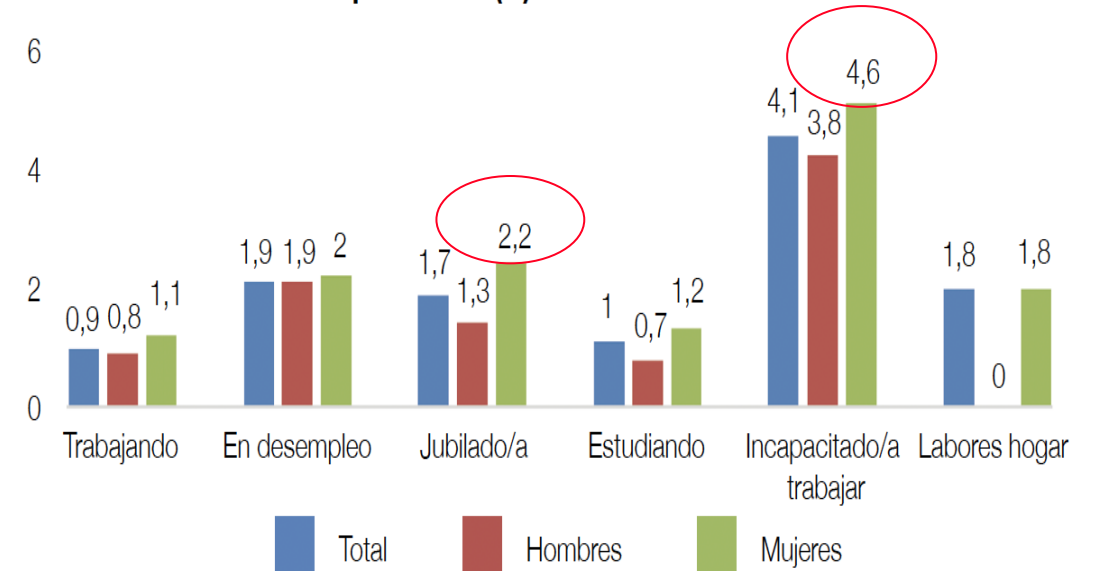


El hombre y la mujer. Picasso

Riesgo de mala salud mental

- Mayor entre incapacitados para trabajar y jubilados
- Mayor entre mujeres que hombres

Figura 1. Riesgo de mala salud mental en población de 15 y más años según sexo y la actividad económica. España 2017 (iii)



Fuente: Encuesta Nacional de Salud ENSE, España 2017. Serie informes monográficos #1-SALUD MENTAL (25)

RIESGO DE MALA SALUD MENTAL

Estrategia de Salud Mental del Sistema Nacional de Salud

Período 2022-2026

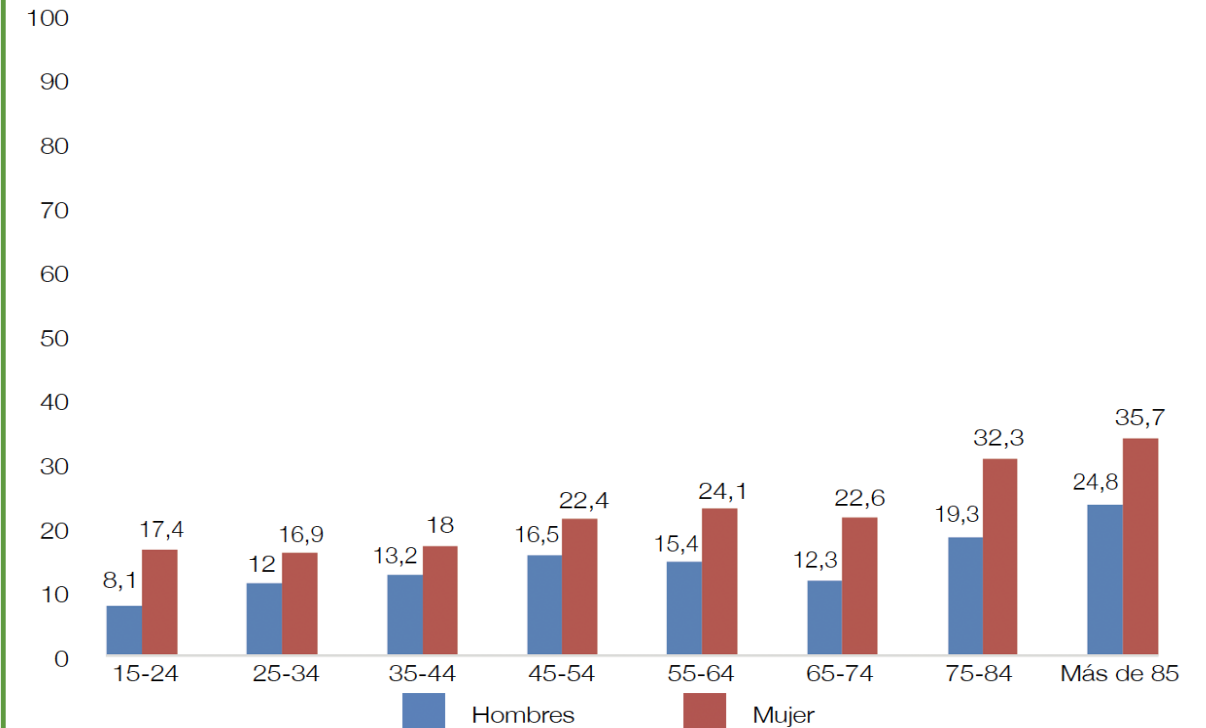
SANIDAD 2023
MINISTERIO DE SANIDAD



La familia. Botero

Mujeres de edad avanzada

Figura 3. Porcentaje de población en riesgo de mala salud mental (GHQ-12 \geq 3) en población de 15 y más años según sexo y grupo de edad (%). España 2017

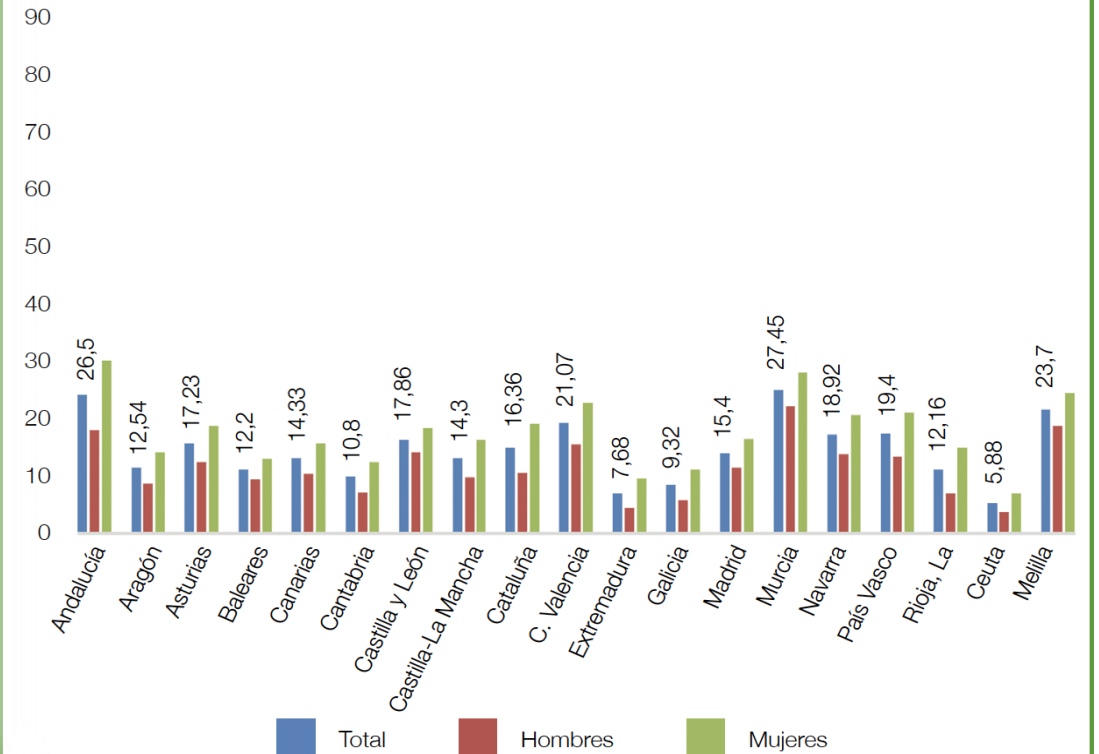


Fuente: Encuesta Nacional de Salud ENSE, España 2017. Serie informes monográficos #1-SALUD MENTAL (25)

RIESGO DE MALA SALIUD MENTAL



Figura 4. Porcentaje de población en riesgo de mala salud mental (GHQ-12 \geq 3) en población de 15 y más años según sexo y comunidad autónoma (%). España 2017

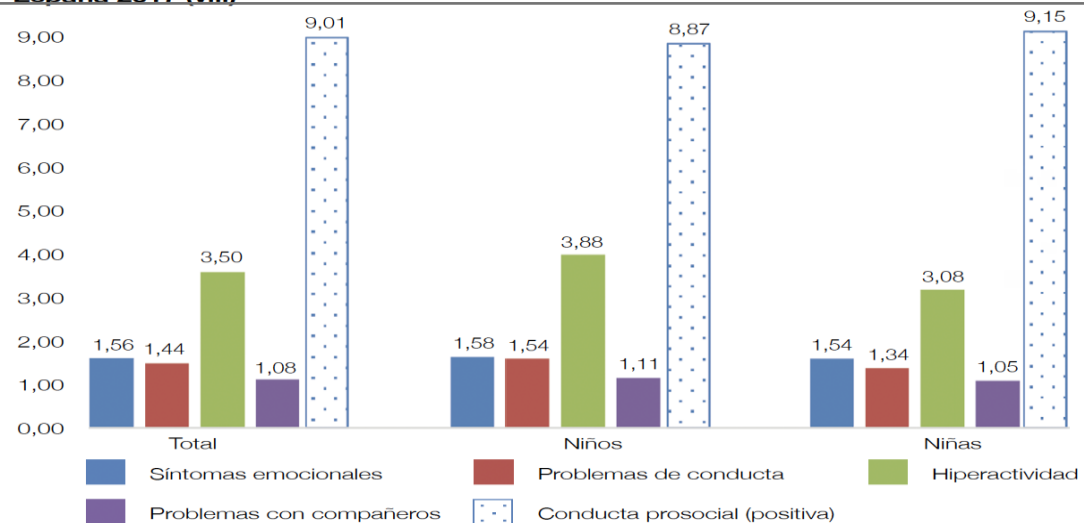


Fuente: Encuesta Nacional de Salud ENSE, España 2017. Serie informes monográficos #1-SALUD MENTAL (25)

RIESGO DE MALA SALUD MENTAL



Figura 2. Riesgo de mala salud mental en la población de 4 a 14 años. España 2017 (viii)

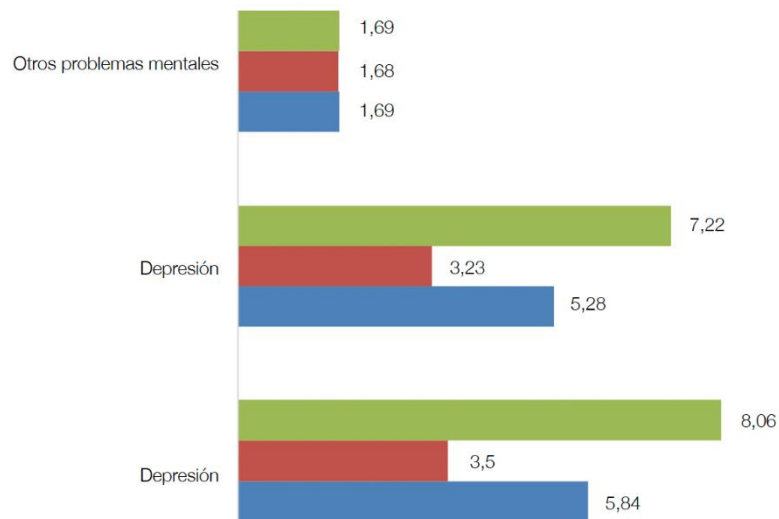


Fuente: Encuesta Nacional de Salud ENSE, España 2017. Serie informes monográficos #1-SALUD MENTAL (25)

Marina Cascales



PREVALENCIA ANSIEDAD Y DEPRESIÓN

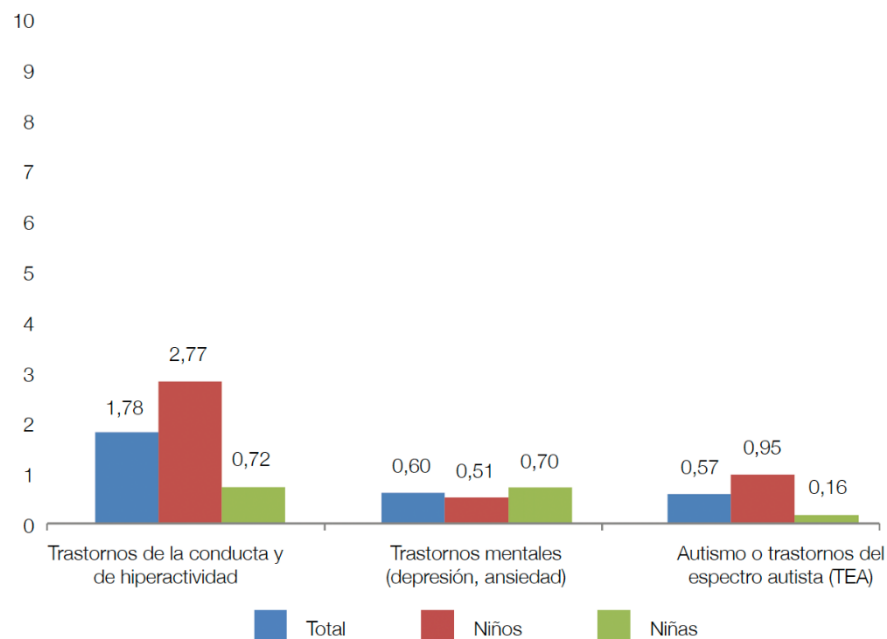


	Ansiedad crónica	Depresión	Otros problemas mentales
Mujeres	8,06	7,22	1,69
Hombres	3,5	3,23	1,68
Total	5,84	5,28	1,69



PREVALENCIA PROBLEMAS SALUD MENTAL EN NIÑOS


Figura 8. Prevalencia de distintos problemas de salud mental en población de 0 a 14 años según sexo (%). España 2017



*Padecidos en los últimos 12 meses y diagnosticados por un médico
Fuente: Encuesta Nacional de Salud ENSE, España 2017. Serie informes monográficos #1-SALUD MENTAL (25)



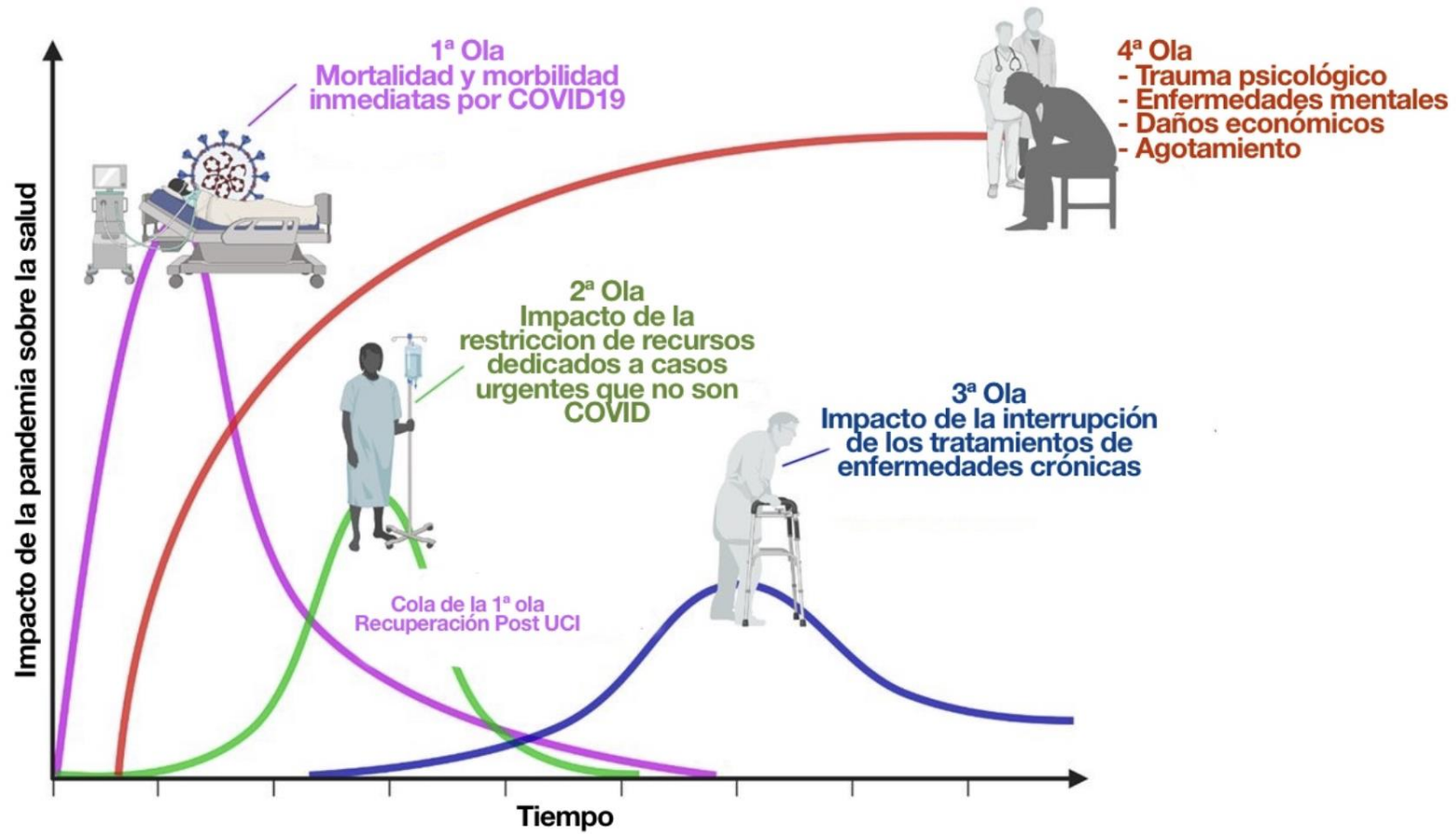
Los niños llorones de Bruno Amadio



**El mal tiempo en Etretat.
Monet**

Line of life
Wilson Homer





OCDE



TACKLING CORONAVIRUS (COVID-19):
CONTRIBUTING TO A GLOBAL EFFORT
[oecd.org/coronavirus](https://www.oecd.org/coronavirus)



Desempleados
Inseguridad financiera

Prevalencia ansiedad y depresión se
duplica en algunos países

Mayores tasas se correlaciona con:

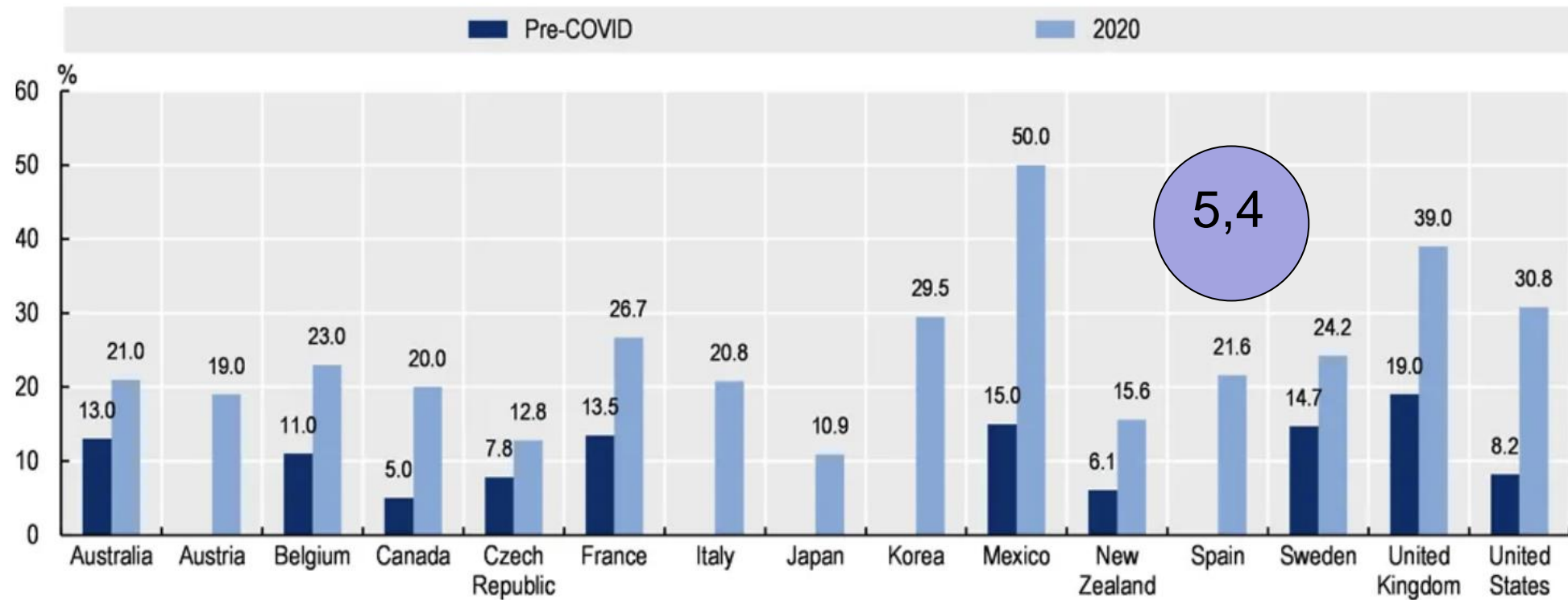
- Períodos de intensificación de las muertes por COVID-19
- Estrictas medidas de confinamiento

**Tackling the mental health impact of the
COVID-19 crisis: An integrated, whole-
of-society response**

12 May 2021

PREVALENCE OF ANXIETY INCREASED SIGNIFICANTLY IN 2020

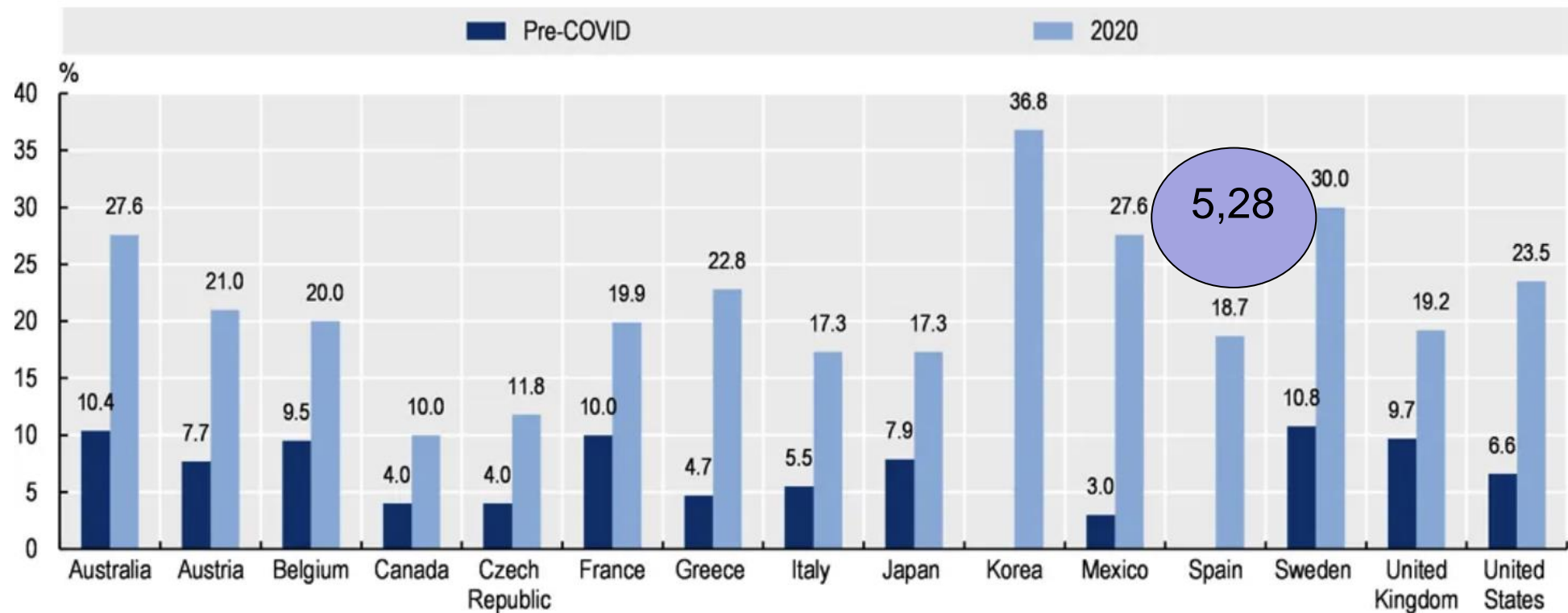
National estimates of prevalence of anxiety or symptoms of anxiety in early 2020¹ and in a year prior to 2020



OECD Policy Responses to Coronavirus (COVID-19) Tackling the mental health impact of the COVID-19 crisis: An integrated, whole-of- society response: <https://www.oecd.org/coronavirus/policy-responses/tackling-the-mental-health-impact-of-the-covid-19-crisis-an-integrated-whole-of-society-response-0ccafa0b/>

PREVALENCE OF DEPRESSION INCREASED SIGNIFICANTLY IN 2020

National estimates of prevalence of depression or symptoms of depression in early 2020¹ and in a year prior to 2020





Francisco de Goya. Saturno devorando a su hijo, 1823

-
- Incremento de Trastornos ansioso-depresivos
 - Aumento de sintomatología relacionada con TEPT
 - Incremento de complicaciones asociadas a patología mentales previas a la pandemia:
 - TCA
 - Cuadros psicóticos
 - Conductas adictivas sin sustancia (TICS)
 - Aumento de violencia de género y de malos tratos a la infancia

OECD Policy Responses to Coronavirus (COVID-19) Tackling the mental health impact of the COVID-19 crisis: An integrated, whole-of- society response: <https://www.oecd.org/coronavirus/policy-responses/tackling-the-mental-health-impact-of-the-covid-19-crisis-an-integrated-whole-of-society-response-0ccafa0b/>



Hombre mirando al mar. Friedrich Sorolla





Plan de Acción de Salud Mental

2022-2024

Versión: 9 de mayo de 2022

Estrategia Salud Mental del SNS

L1. Refuerzo de los RRHH en salud mental

L2. Optimización de la atención integral a la salud mental en todos los ámbitos del SNS

L3. Sensibilización y lucha contra la estigmatización de las personas con problemas de salud mental

L4. Prevención, detección y atención a la conducta suicida

L5. Abordaje de problemas de sm en contextos de mayor vulnerabilidad

L6. Prevención de conductas adictivas con y sin sustancia



DIFICULTADES DE LOS PROFESIONALES

No siempre aparece como un problema aislado

La presión asistencial

Tiempo de consulta

La dificultad de llevar a cabo un abordaje multidisciplinar

La principal queja no siempre es un síntoma psicológico o afectivo

La dificultad del propio profesional para manejar los problemas de salud mental

- Somatizaciones (dolor muscular de cabeza o estómago entre 4-7 veces más frecuente en pacientes con depresión)
 - 30-60 % de consultas de AP son
 - 73-80% mujeres adultas
 - 25 % depresión



CONSECUENCIAS

- Infradiagnóstico
- Cronificación de trastornos
- Pérdida importante de **calidad de vida** y años de vida saludable
- Discapacidad
- Incremento del uso de recursos sanitarios
- Aumento del riesgo de suicidio

Medicalización y
psiquiatrización
de la vida
cotidiana

PREVENCIÓN EN ADOLESCENTES



Autor. El niño de las pinturas

- Atención de la mujer y el niño durante el embarazo y el puerperio
- Embarazo en la adolescencia
- Retraso escolar
- Trastornos del desarrollo del lenguaje
- Antecedente de patología psiquiátrica en los padres
- Maltrato infantil
- TCA
- Acoso escolar y cyberbullying
- TUS y adicciones comportamentales
- Rol de la mujer adolescente
- Educación en igualdad de género
- Prevención del suicidio

- Ochoa Gómez, C., Cruz Agudelo, A.F. y Moreno Carmona, N.D. (enero-junio, 2015). Depresión en la mujer: ¿expresión de la realidad actual? Revista Colombiana de Ciencias Sociales, 6(1), 113-135.
- Chinchilla Moreno A. La Depresión y sus Máscaras. Aspectos terapéuticos. Buenos Aires; Madrid: Médica Panamericana; 2008.
- Quiceno, Japcy Margarita; Vinaccia, Stefano. Calidad de vida, fortalezas personales, depresión y estrés en adolescentes según sexo y estrato. Internacional Journal of Psychology and Psychological Therapy, 14 (2), 155-170. Universidad de Almería. España
- Buitrago F., Ciurana R., Chocrón L., Fernández MC., García J, Montón C., Tizón JL.. Recomendaciones para la prevención de los trastornos de la salud mental en atención primaria. Elsevier. España 2016
- Montesó Curtó MAría Pilar. La depresión en las MUjeres. Una aproximación multidisciplinar desde la perspectiva de género. 1th. Ed. Tarragona. Publicaciones URV;2015
- Montesó P, Ferré C, Lleixa M, Albacar N, Espuny C. Factores sociológicos que influyen en el desarrollo de la depresión en las mujeres. Anuario Hojas de Warmi nº16, 2011

PREVENCIÓN EN ADULTOS Y ANCIANOS

- Pérdida de funciones psicofísicas importantes
- Atención del paciente terminal y de su familia
- Jubilación
- Cambios frecuentes de domicilio en el anciano
- Violencia en la pareja
- Malos tratos a los ancianos
- Acoso laboral
- Síndrome del nido vacío
- Trastorno disfórico premenstrual
- Menopausia y perimenopausia
- Prevención del suicidio



Mañana soleada. Edward Hopper

- Ochoa Gómez, C., Cruz Agudelo, A.F. y Moreno Carmona, N.D. (enero-junio, 2015). Depresión en la mujer: ¿expresión de la realidad actual? Revista Colombiana de Ciencias Sociales, 6(1), 113-135.
- Chinchilla Moreno A. La Depresión y sus Máscaras. Aspectos terapéuticos. Buenos Aires; Madrid: Médica Panamericana; 2008.
- Quiceno, Japcy Margarita; Vinaccia, Stefano. Calidad de vida, fortalezas personales, depresión y estrés en adolescentes según sexo y estrato. International Journal of Psychology and Psychological Therapy, 14 (2), 155-170. Universidad de Almería. España
- Buitrago F., Ciurana R., Chocrón L., Fernández MC., García J, Montón C., Tizón JL.. Recomendaciones para la prevención de los trastornos de la salud mental en atención primaria. Elsevier. España 2016
- Montesó Curtó MAría Pilar. La depresión en las MUJeres. Una aproximación multidisciplinar desde la perspectiva de género. 1th. Ed. Tarragona. Publicaciones URV;2015
- Montesó P, Ferré C, Lleixa M, Albacar N, Espuny C. Factores sociológicos que influyen en el desarrollo de la depresión en las mujeres. Anuario Hojas de Warmi nº16, 2011



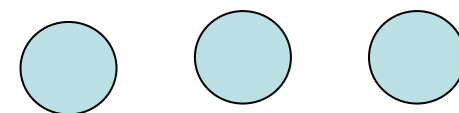
INTERVENCIONES EN PREVENCIÓN

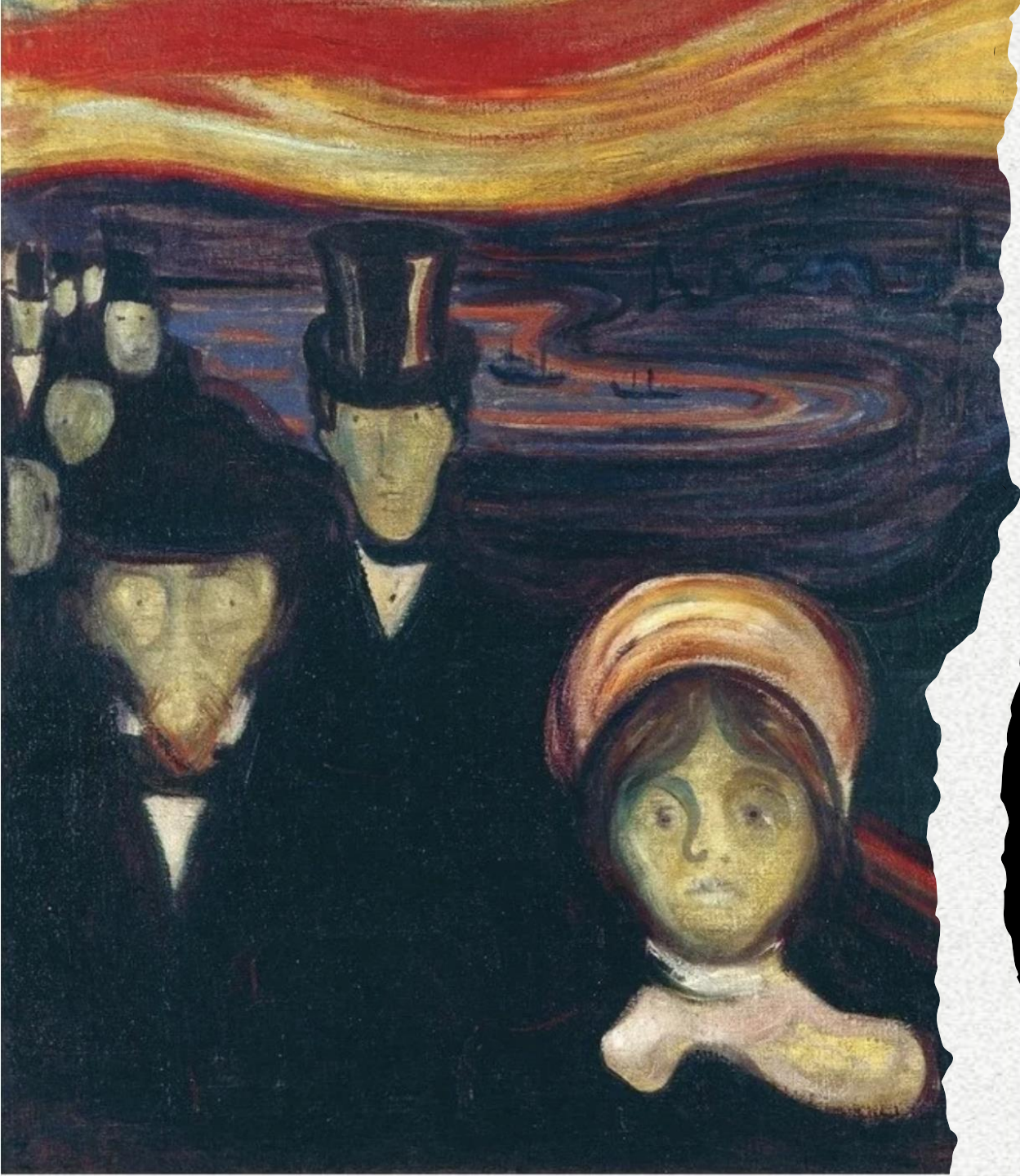
- **Psicoeducación** (grupos socioeducativos-trabajo social-DUE: GRUSE Y GRAFA. Enfermera escolar)
- Programas de **Promoción y Prevención de problemas psicosociales y de SM**
- Cribado de depresión en **población infanto-juvenil y ancianos** (riesgo suicidio y morbilidad grave)
- **Formación de profesionales** de AP sobre evaluación en niños y adolescentes con riesgo depresión
- **Actuaciones preventivas** sobre conducta adictivas con y sin sustancias
- **Abordaje interdisciplinar** (Enfoque de atención centrada en la persona)

-Suárez, A. et al., Subdirección General de Calidad Asistencial. Dirección General de Salud Pública. Ministerio de Sanidad., 2022. *Estrategia de Salud Mental del Sistema Nacional de Salud 2022-2026*. Madrid. Edita Ministerio de Sanidad

-Carmona J. et al., Consejería de Salud. Junta de Andalucía, 2016 . *III Plan Integral de Salud Mental de Andalucía 2016-2020*. Sevilla. Edita Junta de Andalucía. Consejería de Salud.

-M.S. Palacios-Gálvez et al./Gac Sanit. (2021);35(4):345-351





**Ansiedad.
Edvard Munch**

MUCHAS GRACIAS
POR VUESTRA
ATENCIÓN