



PONENTE

Dra. Beatriz Vielba

Soledad en la vida adulta, una epidemia silenciosa y cómo abordarla

La **Dra. Beatriz Vielba** nos explicará por qué cada vez es más común en la población adulta **sentir soledad no deseada**, cuáles son los **factores que la provocan y las consecuencias** que puede tener, como trastornos mentales como la depresión.